



## LEBENSFREUDE IN DER PENSION

### Unser Angebot für Institutionen

In unserem Workshop halten die Teilnehmenden bewusst inne und machen sich Gedanken darüber, wie sie ihre Zukunft gestalten.

Mit bewährten Methoden der Outdoor-Prozessarbeit begleiten wir sie darin sich ihren Werten und Wünschen bewusst zu sein und daraus ihre nächsten Schritte abzuleiten. Die Arbeit in der Natur verhilft ihnen zu Tiefgang, stärkt Kreativität und Wohlbefinden.



### Ihr Gewinn



#### **Sinnhaftigkeit**

Durch die Auseinandersetzung mit ihren persönlichen Werten gelangen die Teilnehmenden zu Zielen für eine sinnerfüllte Gestaltung der Zeit nach der Pensionierung.

#### **Lebensfreude**

Das Draussensein und der Austausch mit anderen inspirieren die Teilnehmenden auf Ihrem Weg. Die bewusste Gestaltung dieses neuen Lebensabschnitts wird für sie zu einer Quelle der Lebensfreude.



## Unser Programmorschlag

### Erstes Treffen **Schwung aufnehmen**

- Würdigung bisheriger Lebensabschnitte
- Ausrichtung im Leben
- Persönliche Werte
- Vision
- Netzwerk
- Übergangszeit
- Aktionsplan
- Vision

### Zweites Treffen **Schwung beibehalten**

- Standortbestimmung
- Vogelschau
- Vertiefung
- Verankerung im Alltag

## Ihre Investition

Nutzen Sie die Gelegenheit, um als Institution die Arbeit Ihrer Angestellten zu würdigen und ihnen zu ermöglichen die Pensionierung mit Enthusiasmus und Schwung zu erleben.

Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein massgeschneidertes Angebot.



## Kursleitung und Anmeldung



**Guido Heller**  
Der Schatzsucher  
Systemischer In- und Outdoor-Coach  
Schulentwickler

[guidoheller@bluewin.ch](mailto:guidoheller@bluewin.ch)  
[www.guidoheller.ch](http://www.guidoheller.ch)

079 392 91 71



**Sepp Zahner**  
Förderer und Entwickler von Menschen  
Systemischer Erlebnispädagoge

[sepp.zahner@sbx.ch](mailto:sepp.zahner@sbx.ch)  
[www.sbx.ch](http://www.sbx.ch)

076 576 41 94

